

VIVRE MIEUX

Par Sandra Franrenet

L'entraide entre particuliers, une pratique en plein essor

La crise sanitaire a favorisé l'essor de sites d'entraide gratuite qui mettent en relation les personnes ayant besoin de menus services. Et si vous vous laissiez tenter ?

Tondre la pelouse, poser une étagère, déménager, faire garder son chien... Autant de petits services pour lesquels on aimerait bien un coup de main gratuit de temps en temps. Les

sites d'entraide entre particuliers se proposent de vous mettre en contact avec ces mains généreuses. Ici, il n'est pas question d'argent, mais d'échanger un peu de temps ou un service contre un autre.

Les sites spécialisés



→ Animal Futé (animal-fute.com)

Comme son nom l'indique, Animal Futé permet d'échanger gratuitement des gardes entre propriétaires d'animaux domestiques habitant à proximité. Pour rejoindre cette communauté, il faut néanmoins s'acquitter d'une adhésion annuelle dont le montant varie selon votre

animal : 19 euros pour un chat, un chien ou un cheval ; 5 euros pour toutes les autres espèces (lapin, oiseau, cochon d'Inde, furet, rongeur...). Très rassurante pour les maîtres qui confient leur animal de compagnie à des personnes qui en possèdent aussi, cette formule constitue une solution économique aux pensions payantes parfois éloignées de votre domicile.

Elle témoigne

« La petite chienne que nous avons accueillie était douce, aimait les câlins et s'est très bien entendue avec notre Pomme. Ses maîtres sont des gens qui adorent les animaux, comme nous. Nous nous sommes sentis en confiance tout de suite. Nous refferons des échanges de garde, c'est certain. » **Fabienne**



→ Voisin-Age (voisin-age.fr)

L'association Les Petits Frères des Pauvres a créé son propre réseau social : Voisin-Age. Sa particularité ? Faire jouer la solidarité entre des habitants et des personnes âgées d'un même quartier, sans aucune contrainte d'engagement. Malgré les apparences, les services gratuits ne sont

pas à sens unique, car ce système s'appuie sur les affinités des utilisateurs. Visite à domicile, coups de fil, accompagnement pour les courses d'un côté, réception de colis, arrosage de plantes ou garde d'animaux pendant les vacances... Le plus aidé n'est pas toujours celui que l'on croit.

Ils témoignent

« C'est une manière simple et belle de faire des choses ensemble. On travaille beaucoup et on n'a pas une minute à nous, alors on s'est demandé ce qui nous prendrait peu de temps, nous ferait plaisir et nous permettrait de nous retrouver un peu. Et, là, c'est devenu tout naturel : on emmène Gisèle et Louis à l'opéra une fois par mois et, le dimanche matin, on écrit ensemble une lettre à Denis... qui a une si belle plume que c'est un plaisir d'être en correspondance avec lui. » **Damien et Marc**



→ Prêter son jardin (pretersonjardin.com)

Tout le monde n'a pas la chance d'avoir un jardin pour y planter des choux. Le principe du site Prêter son jardin est aussi simple que, son nom

l'indique : mettre gratuitement en relation des personnes qui possèdent un coin de jardin, mais qui n'ont pas la main verte, avec des (graines de) jardiniers. En échange de ce prêt, le jardinier offre une partie de sa récolte, participe à l'entretien du terrain, etc. Toutes les options restent ouvertes.

Et aussi : les sites Plantez chez nous (plantezchezvous.com) et Je partage mon jardin (jepartagemonjardin.fr) reposent sur le même concept. Avec toutes ces possibilités, impossible de ne pas trouver, en ville ou à la campagne, un petit coin à bêcher, même dans les zones les plus reculées.