CONSO

la**Vie**quiva

Fuite d'eau: fini, les factures astronomiques

À compter du 1^{er} juillet, dès qu'il constatera une consommation d'eau anormale de son abonné, le service de l'eau devra informer ce dernier avec la facture. Prévenu, le client aura un mois pour localiser la fuite et présenter l'attestation de la société de plomberie ayant réparé la canalisation. Le montant de la facture d'eau ne pourra excéder le double de la consommation habituelle. Si la fuite demeure indétectable, l'abonné pourra demander une vérification du compteur. Il n'aura rien à payer au titre de la consommation s'il s'agit d'un dysfonctionnement.
"Que Choisir" de juin.

Santé: se détendre au volant en six minutes

Les bouchons ont le don de vous crisper et les longs trajets vous fatiguent? Coupez le moteur et accordez-vous une relaxation express en six minutes. Imaginez un sac de riz posé sur votre tête. Redressez-vous en imaginant une vague venant du creux des omoplates et qui repousse le sac. Respirez. Laissez vos tensions se dissoudre. "Femme actuelle" du 17 juin.

Éthique: pour un barbecue éco-responsable



La saison du BBQ est ouverte. Pour réduire son impact sur l'environnement et notre santé, on passe sur le gril les gestes à adopter. J'opte pour le bon charbon de bois, certifé NF et qui provient de scieries françaises. a) Je choisis les allume-feu 100 % naturels, à base de laine de bois issue de forêts certifiées FSC ou PEFC, de déchets de bois, sans retour de flamme. 3) Je fais mariner mes brochettes pendant 40 minutes pour éliminer les cancérigènes probables, produits lors de la cuisson des viandes et poissons. 4) Je boycotte le papier alu pour limiter la migration des molécules d'aluminium dans les aliments. À la place, je cuis sur une grille propre.

Psycho: gérer ses vacances chez mamie

Cet été, grande nouveauté: votre enfant part chez ses grands-parents. Trois conseils pour gérer la séparation.

1) Expliquez-lui la situation.
Un bambin, même tout petit, a besoin de savoir où il va aller: où se trouve la maison, de quelle couleur sera la chambre... Dites-lui aussi combien de jours il va rester. Vous pouvez lui donner un calendrier, pour cocher les "dodos". 2) Soyez clair sur les consignes. Alimentation, télé, bain, coucher, politesse: : même

en vacances, ces principes doivent être respectés par l'enfant... et par ses grands-parents! 3) Ne lui cachez pas votre inquiétude. Si vous appréhendez la séparation, parlez-en ensemble. Vous pouvez mettre en place un petit rituel. Un coup de téléphone le soir après la toilette, histoire de vous rassurer tous les deux, et de vérifier que votre consigne sur le bain est bien respectée l "Aujourd'hui magazine" du 14 juin.



Été : dénicher une nounou au poil pour mon animal

Bientôt les vacances : comment faire garder Félix ou Médor ? Les voisins et la famille ne peuvent pas ? Il existe d'autres moyens de garde pour prendre soin de vos animaux à Montpellier et autour.

a moitié des foyers français possèdent un compagnon à quatre pattes. Et parmi eux, beaucoup se posent la question du mode de garde en cas de départ en vacances. Plus besoin de chercher, *La Gazette* a sélectionné pour vous des nounous au poil!

LA PENSION DE LUXE

• POUR LES CHATS. Chambres avec Webcam pour voir minou, petits lits, jardins protégés: bienvenue au Jardin des chats, un hôtel 5 étoiles tenu par Arnaud et Amandine Zafrilla, à 30 minutes de Montpellier, à Aubais, dans le Gard. Tes clients demandent la sécurité, l'hygiène et le suivi de leur chat", constate Arnaud, qui a créé la pension il y a six ans. Très prisée, cette pension peut héberger jusqu'à 50 petits félins âgés de 5 mois minimum, dans des espaces de 12 m² avec tout le confort nécessaire, jusqu'à la fausse pelouse dans les jardinets. "Les vaccins doivent être à jour, et les mâles doivent être castrés."

Pendant les vacances d'été, le tarif est de

Pendant les vacances d'été, le tarif est de 11,50 € par jour, sur 7 jours minimum, soit 80,50 € la semaine, avec croquettes et soins compris. Au total, 12 chambres avec jardin et 6 "bungalows d'été" extérieurs sont disponibles. Autre condition: on n'amène aucun objet personnel, 'car en terrain neutre, les chats, qui aiment diriger leur territoire, ne se chamaillent pas'.

Le Jardin des chats, 60 ch. de Pergue à Aubais, www.lejardindeschats.fr, 04 66 38 28 67. Il existe une pension avec chambres individuelles et jardinets, où l'on peut amener les jouets du chat: **Les Vacances de Félix**, 645 av. de la Cresse-Saint-Martin à Cournonsec, à 30 minutes de Montpellier: www.lesvacances-defelix, fr, 06 11 80 18 93. Tarifs: 12,90 \in par jour, et à partir du 8° jour, 11,90 \in par jour.

• POUR LES CHIENS. Avec 9 boxes individuels de 8 m² et un immense espace vert pour les balades, le chenil "Des terres inconnues", à Mauguio, est propre et confortable. Et le propriétaire, Philippe Roman, est un passionné de canidés. Il élève d'ailleurs des chiens de chasse. "Pour que le chien ne soit pas perturbé, on peut lui amener des affaires à lui." Philippe sort les chiens trois fois par jour en balade. Tarifis: 10 € par jour sans nourriture, 12 € par jour croquettes comprises, sans durée maximum. Les chiens doivent avoir leurs vaccins à iour

Des terres inconnues, chemin du Mas-de-Fabre à Mauguio, http://desterresinconnues. com, 06 75 52 58 39.

LES VISITES À DOMICILE

• Coconimo, recommandé par les vétérinaires, est un service de garde à domicile, même la nuit si besoin, et de promenades pour les chiens. Corinne Pompon, une Montpelliéraine de 42 ans, a créé son entreprise agréée, "un bon relais quand les propriétaires partent en vacances". Dans la ville et les villages desservis par les tramways, cette amoureuse des bêtes se charge de l'entretien de la litière, de la cage à oiseaux ou à rongeurs, et des balades

>> Et si Médor y allait en taxi?



Si vous ne pouvez pas emmener votre animal à sa pension, appelez-lui un taxi! Il existe deux sociétés de taxis animaliers à Montpellier.
• L'Arche de Joël emmène tous les animaux dans son Kangoo agréé, dans la ville et jusqu'à 25 km de Montpellier, jour et nuit, 7 j/7, avec des trajets de 28 € à 38 €. Joël Beenders vient aussi soigner les animaux, relever le courrier et ouvrir les volets pour sécuriser les vacanciers absents. À partir de 14 € la visite. www.archedejoel.fr, o 6 o 8 9 o 8 o 9 4. • Déborah fait aussi le taxi avec Debozanimaux. de 30 € à 50 € selon la distance, et des visites à domicile à partir de 12 €. http://debozanimaux

feo.com, 06 62 07 96 77.



de chiens. Ses visites durent entre 35 et 45 minutes. Tarifs: à partir de 13 € pour une visite quotidienne, à partir de 20 € pour deux visites. www.coconimo.fr, 09 52 88 99 34 ou 06 84 92 60 29.

- De nombreux sites nationaux de pet-sitters existent, qui proposent à la fois des familles d'accueil et des gardes à domicile. Les plus connus sont **animaute.fr, animagora.fr et** tendea.fr. Les prix varient entre 12 et 28 € par jour. Étudiants, retraités ou demandeurs d'emploi postent leurs annonces.
- Pour faire garder sa maison en plus de ses animaux, le site **homesitting.fr** recrute des retraités bénévoles qui viennent entretenir le logement, le jardin et prendre soin des animaux. *"Les retraités viennent à leurs frais,* souligne Bertrand Schaeffer, de l'agence Provence-Languedoc-Roussillon. L'avantage est que la maison des vacanciers est occupée" et que les animaux sont câlinés! Tarifs: 164 € la semaine. Réserver sur www.homesitting.fr ou au 04 42 02 52 58

L'ÉCHANGE ENTRE MAÎTRES

Ce mode de garde est nouveau en France. Le principe est simple et économique : on fait garder Rex par des membres du réseau pendant nos vacances, et on garde leur animal pendant leurs vacances. *Cela permet de connaître des gens qui ont les mêmes animaux", explique Blan-dine Damour, la directrice de l'agence **Animal Futé**, basée à Aix-en-Provence. Mieux qu'une famille d'accueil, Croquette se fait aussi des amis! Sur le site animal-fute.com, il suffit de s'inscrire: 30 € par an pour un propriétaire de chat ou de chien, et 5 € par an pour ceux qui ont rongeurs, oiseaux, lapins ou chevaux. En tapant Montpellier, on voit une soixantaine d'annonces qui proposent un "dépannage mutuel", avec la distance à parcourir pour y arriver. "Beaucoup ont peur de laisser leur animal à des inconnus Mais ce sont souvent des voisins pas si éloignés! Je leur conseille de se rencontrer pour voir si les animaux s'entendent. Et aussi les humains!"

www.animal-fute.com, 04 90 55 97 86.

ÉMILIE RABOTTIN

ouvert dimanche

>> SUPERMARCHÉS • Intermarché

- Jacou : 8h45-12h30 Saint-Gély-du-Fesc : 8h30-13h Grand M : 8h30-12h30 Castelnau : gh-12h
- Pompignane: 8h30-12h30 La Grande-Motte: 9h-12h30
- Monoprix Place de la Comédie : 9h-12h45. Jours fériés : 10h-19h30

>> SUPÉRETTES

- >>SUPEKETTE>
 8 à Huit

 Avenue de Lodève : 8h-13h

 Boulevard Louis-8h-13h
 5-par Casino
 654 avenue Maréchal-Leclerc :
 9h-12h30
 Simply Market
 Mas-Drevon et Malbosc :
 9k-30-13h20
- 8h30-12h30
- 8h3o-1zh3o

 Carrefour City

 Place Laissac : 9h-13h

 Avenue de la Justice-deCastelnau : 9h-13h

 Leader Price

 Avenue du Lauragais

 (Paillade) : 8h3o-13h

 Carrefour Market
- Port-Marianne : 9h-12h30 Croix-d'Argent : 8h30-12h Palavas : 8h30-13h
- Marché Plus Bd de Strasbourg: 9h-13h

>> PLANTES :

- Mauguio: 10h-12h30,14h-19h. Ouvert les jours fériés Jardiland

- Jardiland
 Lattes: 10h-12h30, 14h-19h
 Botanic
 Clapiers: 9h30-19h. Ouvert le
 14 juillet, fermé le 15 août
 Saint-Jean-de-Védas:
- 9h30-12h30, 14h-18h30
 VillaVerde
 Le Crès: 9h30-12h30, 14h30-19h
 Jardinerie Baobab
- Montpellier: 10h-12h30, 14h-19h

>>LES HALLES

- >>LES HALLES
 Toutes les halles de Montpellier:
 de 7h à 19h.
 laissac: 7h-13h (04 67 92 4117)
 Castellane: 7h30-14h. Ouvertes
 jours fériés (04 67 66 29 92)
 Jacques-Cœur: 8h-19h30.
 Ouvertes jours fériés
 Quatre-Saisons (Mosson):
 hable (04 67 275 68)

- 7h-13h (04 67 75 76 81)

>>LES MARCHÉS

- Salengro Place Roger-Salengro: 7h-13h Saint-Clément Parc Las Cazas: 8h-13h
- Marché paysan Avenue Samuel-Champlain : 6h-13h
- 6h-13h

 Marché aux fleurs
 Esplanade Charles-de-Gaulle:
 8h-13h
 Saint-Martin
 Square Alain-Bashung, rue
 Jean-Vache: -jh-13h

 Antiquités-brocante
 Peyrou: 7h30-14h
 Puces et brocante
 Espace Mosson: 6h-13h

- Pas loin...
 Lattes: 6h-13h
 Palavas sur le parking des arênes: 8h-13h
 Le Crès près des arènes: 6h-13h
 Mauguio dans le centre: 6h-13h
 Mèze marché sur l'esplanade,
 8h-13h + Alleis, 7h-13h
 Sète: halles 6h-14h
 Pures sur la plage de la

- Puces sur la place de la
- République : 7h-13h Saint-Martin-de-Londres Marché sur la place de la Fontaine et la place du Marché : 8h-12h

les**Ouvertures**

ERIK'S ROOM COIFFURE

1 rue Delpech à Montpellier, 04 67 66 35 02,



En plein cœur de l'Écusson, à deux pas de la préfecture, Erik et Virginie Sarocchi sont aux petits soins pour leurs clients: coiffure, couleur, maquillage. Coupe et brushing femme à partir de 60 €, et coupe homme, 35 €. Virginie s'occupe des colorations et mèches, tandis qu'Erik stylise, coupe et sèche, pour un service personnalisé.

Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 19h, sur rendez-vous.

LE BRASSEUR D'ART

425 rue Antoine-de-Saint-Exupéry à Mauguio, 04 67 65 76 72, www.lebrasseurdart.com

Burger chorizo ou bacon, tartares, pavé de saumon à la fraise, ce resto gastro sert des plats innovants et gourmands, et des plats du jour à $10 \in$. Les formules vont de $12 \in$ à $17 \in$. Le matin, on peut y prendre son petit-déjeuner et, la nuit venue, les soirées à thème s'enchaînent: jeudi soir, électro-tapas, vendredi soir, vernissages d'expos, et samedi soir, repas dansants. Le resto change d'univers!

Du jeudi au samedi soir, de 18h30 à minuit

SERVICE

BABYCHOU

10 rue Canton à Montpellier, 0434810167 et 06 16 89 47 29, www.babychou.com

Cette nouvelle agence de garde d'enfants se situe dans le guartier des Beaux-Arts. Les parents montpelliérains qui ont besoin d'une baby-sitter, d'une auxiliaire familiale ou d'un simple relais en attendant d'arriver du boulot pour les 0-12 ans peuvent faire appel à ce service qui propose uniquement de la garde à domicile, de manière ponctuelle ou prolongée. Pour les tarifs, l'heure revient à 1,60 € après

déductions fiscales. Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h. Le samedi, sur rendez-vous

SERVICE

LE PANIER PAYSAN

281 avenue du Marché-Gare à Montpellier, 09 83 70 80 32, 07 70 44 89 56, www.lepanierpaysan.com



Sébastien Durand et son équipe concoctent des paniers de produits frais, issus d'un réseau de trente producteurs locaux, et les livrent à domicile ou au bureau. Fruits et légumes, fromages, viandes, crémerie, vins..., choisissez un panier tout fait ou composez-le sur mesure, à partir de 14 €. Tout est soit bio, soit raisonné. Commandez sur le site, et découvrez aussi des idées de recettes.



L'EFFET SECONDAIRE 4 rue Diderot à Montpellier, 04 34 00 41 45.

Ce bar ne passe pas inaperçu. Juste derrière la tour de la Babote, sa déco étonnante, signée Corinne te la babole, sa deto etolinante, signee Corinnie Vuillermoz, attire le regard! Couleurs et motifs flashy, objets pop et rococo, bienvenue dans l'antre d'Olivier Heyl: resto le jour, bar la nuit. Alsacien d'origine, Olivier propose des tartes flambées, mais aussi des plats à 12 \in comme des pièces de bœuf, un filet de daurade. Formule à 16 \in ou 19 \in avec le dessert, dont l'original tiramisu citron. Le soir, au menu : planches mixtes, bière maison et vins de culture raisonnée